

A man with a weathered face, wearing a brown felt hat and a grey jacket with a green collar, is shown in profile, looking towards the left. He is standing in a dense forest of tall evergreen trees. The background is slightly blurred, emphasizing the man in the foreground.

**RAUS AUS DEM
SEMINARRAUM.**

**REIN INS
ECHTE LEBEN.**

**TEAM-COACHING NEU GEDACHT
NATURNAH, BEWEGEND, WIRKSAM.**

**TORSTEN GRIGULL
COACH & JÄGER
AUS LEIDENSCHAFT**

A portrait of a middle-aged man with short grey hair, wearing a brown cap and a dark jacket over a grey shirt. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a soft, out-of-focus green.

über

**TORSTEN
GRIGULL**

TORSTEN GRIGULL IST KEIN MANN FÜR FLOSKELN.

Über 30 Jahre lang hat er Unternehmen beraten, Teams geführt und erlebt, wie schnell Menschen an ihre Grenzen kommen – manchmal auch er selbst. Er kennt Burnout, Druck, Umbrüche und massive Veränderungen, in allen Lebenslagen.

Seine Schule war nicht nur das Business, sondern auch die Natur. Als Jäger trägt er Verantwortung für Balance im Revier, als Hundetrainer für Geduld und Klarheit im Miteinander. Heute bringt er beides zusammen: Ehrlich, direkt und lösungsorientiert - und immer auf Augenhöhe.

WAS SIE ERWARTET:

- Coaching draußen – im Wald, am Wasser, in den Bergen
- klares Feedback für Entscheidungen
- Bilder und Übungen aus der Natur, die zeigen, was im Alltag oft unsichtbar bleibt
- spürbare Veränderung statt grauer Theorie



IHR ERGEBNIS:

- ✓ Klarheit über Ziele und Strategien
- ✓ Teams, die enger zusammenwachsen und Verantwortung übernehmen
- ✓ Mehr Resilienz und mentale Stärke in schwierigen Situationen
- ✓ Neue Energie und Motivation, die nachhaltig wirkt

ANGEBOTE

TEAMCOACHING

1-TAGES-WORKSHOP:

Erwartungen klären, Ziele definieren, Teamgeist wecken, erster Fahrplan.

4-TAGES-INTENSIV:

Naturerlebnisse, Outdoor-Übungen und gemeinsame Erlebnisse – Stärken sichtbar machen, Verantwortungen klären, Fahrplan und Strategien entwickeln, als Team zusammenwachsen.

5-TAGES-GESAMTPAKET

Der volle Prozess: Ein Impulstag zur Orientierung und Zielklärung plus vier intensive Tage, auch in der Natur – für maximale Klarheit, tiefgehende Strategien und ein gestärktes Team.

EINZELCOACHING

Persönliche Begleitung, auch mit der Natur – Klarheit finden, Resilienz stärken, Entscheidungen treffen.



JETZT KONTAKT AUFNEHMEN:

✉ info@teamcoachingakademie.de

☎ Tel: +49 151 146 673 31

🌐 www.teamcoachakademie.de

„Ein Jäger muss sein Revier und jedes Tier kennen, der Unternehmer sein Business und sein Team.“

– Torsten Grigull